



Sedi, orari e regolamento dei corsi

Per l'anno 2022/23 le lezioni inizieranno la settimana del **19 settembre 2022** e termineranno la settimana del **12 giugno 2023**, con una pausa di due settimane in corrispondenza delle festività natalizie.

I corsi **sono riservati ai soci**; per la partecipazione è richiesto ai soci un **contributo** a copertura delle spese sostenute dall'Associazione per l'utilizzo degli spazi e il compenso degli insegnanti, variabile a seconda della sede e della durata dell'abbonamento scelto, come da tabella sottostante.

Gli abbonamenti danno diritto a frequentare **un solo corso a settimana**. Qualora una lezione venga persa è possibile il recupero, **ma solo all'interno del proprio periodo di abbonamento** e compatibilmente con la disponibilità di posti nel rispetto delle distanze di sicurezza: pertanto i recuperi dovranno sempre essere concordati prima con l'insegnante. Nel caso per disposizioni ministeriali legate alla pandemia i corsi dovessero essere sospesi **sarà garantito il proseguimento delle lezioni in modalità a distanza** fino a quando richiesto dalle disposizioni.

| Giorno | Orario | Sede | Insegnante | Contributo annuale/ quadrimestrale/ bimestrale | Note |
|-----------|-------------|--------------|------------|--|------|
| Martedì | 13:00-14:15 | Buenos Aires | Bianca | | (*) |
| Mercoledì | 18:30-20:00 | Buenos Aires | Bianca | | (*) |
| Giovedì | 18:15-19:45 | Sempione | Marco | 440 € / 250 € / 145 € | |
| | 20:00-21:30 | Sempione | Marco | 440 € / 250 € / 145 € | |

(*) il corso nella sede di Buenos Aires non gestito da Spazioyoga - per informazioni contattare direttamente l'insegnante Bianca Tosi: email biancatosi2018@gmail.com, tel. 338 3745998

Abbonamento annuale -> dall'inizio alla fine dei corsi 2022/2023;

Abbonamento quadrimestrale 1° quadr. (18 lezioni)-> Sempione: dal 22/09/2022 al 09/02/2023 inclusi;

Abbonamento quadrimestrale 2° quadr. (18 lezioni)-> Sempione: dal 16/02/2023 al 15/06/2023 inclusi;

Abbonamento bimestrale: mezzo quadrimestre.



Come arrivare

ATTENZIONE: normalmente gli insegnanti sono presenti solo in orario di lezione, per venire di persona a visitare la sede è necessario prendere un appuntamento

| <i>Sede</i> | <i>Indirizzo</i> | <i>Mezzi pubblici</i> | <i>Note</i> |
|-------------|--|--|-------------|
| Sempione | C.so Sempione, 63 - Milano presso Ayurvedic Point visualizza mappa | MM5 -Domodossola Passante S3,S4 Tram 1, 19 Bus 37, 43, 57 | |