



Sedi, orari e regolamento dei corsi

Per l'anno 2022/23 le lezioni inizieranno la settimana del **19 settembre 2022** e termineranno la settimana del **12 giugno 2023**, con una pausa di due settimane in corrispondenza delle festività natalizie.

I corsi **sono riservati ai soci**; per la partecipazione è richiesto ai soci un **contributo** a copertura delle spese sostenute dall'Associazione per l'utilizzo degli spazi e il compenso degli insegnanti, variabile a seconda della sede e della durata dell'abbonamento scelto, come da tabella sottostante.

Gli abbonamenti danno diritto a frequentare **un solo corso a settimana**. Qualora una lezione venga persa è possibile il recupero, **ma solo all'interno del proprio periodo di abbonamento** e compatibilmente con la disponibilità di posti nel rispetto delle distanze di sicurezza: pertanto i recuperi dovranno sempre essere concordati prima con l'insegnante. Nel caso per disposizioni ministeriali legate alla pandemia i corsi dovessero essere sospesi **sarà garantito il proseguimento delle lezioni in modalità a distanza** fino a quando richiesto dalle disposizioni.

Giorno	Orario	Sede	Insegnante	Contributo annuale/ quadrimestrale/ bimestrale	Note
Martedì	13:00-14:15	Buenos Aires	Bianca		(*)
Mercoledì	18:30-20:00	Buenos Aires	Bianca		(*)
Giovedì	18:15-19:45	Sempione	Marco	440 € / 250 € / 145 €	
	20:00-21:30	Sempione	Marco	440 € / 250 € / 145 €	

(*) il corso nella sede di Buenos Aires non gestito da Spazioyoga – per informazioni contattare direttamente l'insegnante Bianca Tosi: email biancatosi2018@gmail.com, tel. 338 3745998

Abbonamento annuale Sempione: dall'inizio alla fine dei corsi 2022/2023;

Abbonamento quadrimestrale, 1° quadr. (18 lezioni) Sempione: dal 22/09/2022 al 09/02/2023 inclusi;

Abbonamento quadrimestrale, 2° quadr. (18 lezioni) Sempione: dal 16/02/2023 al 15/06/2023 inclusi;

Abbonamento bimestrale: mezzo quadrimestre.



Come arrivare

ATTENZIONE: normalmente gli insegnanti sono presenti solo in orario di lezione, per venire di persona a visitare la sede è necessario prendere un appuntamento

<i>Sede</i>	<i>Indirizzo</i>	<i>Mezzi pubblici</i>	<i>Note</i>
Sempione	C.so Sempione, 63 - Milano presso Ayurvedic Point visualizza mappa	MM5 -Domodossola Passante S3,S4 Tram 1, 19 Bus 37, 43, 57	