



Sedi, orari e regolamento dei corsi

Per l'anno 2023/24 le lezioni inizieranno la settimana del **18 settembre 2023** e termineranno la settimana del **10 giugno 2024**, con una pausa di due settimane in corrispondenza delle festività natalizie.

I corsi **sono riservati ai soci**; per la partecipazione è richiesto ai soci un **contributo** a copertura delle spese sostenute dall'Associazione per l'utilizzo degli spazi e il compenso degli insegnanti, variabile a seconda della sede e della durata dell'abbonamento scelto, come da tabella sottostante.

Gli abbonamenti danno diritto a frequentare **un solo corso a settimana**. Qualora una lezione venga persa è possibile il recupero, **ma solo all'interno del proprio periodo di abbonamento** e compatibilmente con la disponibilità di posti nel rispetto delle distanze di sicurezza: pertanto i recuperi dovranno sempre essere concordati prima con l'insegnante.

<i>Giorno</i>	<i>Orario</i>	<i>Sede</i>	<i>Insegnante</i>	<i>Contributo annuale/ quadrimestrale/ bimestrale</i>
Martedì	13:00-14:15	Buenos Aires	Bianca	(*)
Mercoledì	18:30-20:00	Buenos Aires	Bianca	(*)
Giovedì	18:15-19:45	Sempione	Marco	250 €/ 145 €
	20:00-21:30	Sempione	Marco	250 €/ 145 €

(*) il corso nella sede di Buenos Aires non è gestito da Spazionyoga - per informazioni contattare direttamente l'insegnante Bianca Tosi: email biancatosi2018@gmail.com, tel. 338 3745998

In Corso Sempione:

Abbonamento quadrimestrale, 1° quadr. (18 lezioni): dal 21/09/2023 al 01/02/2024 inclusi;

Abbonamento quadrimestrale, 2° quadr. (18 lezioni): dal 08/02/2024 al 13/06/2024 inclusi;

Abbonamento bimestrale: mezzo quadrimestre.

Calendario completo: 21/09/2023 - 28/09/2023 - 5/10/2023 - 12/10/2023 - 19/10/2023 - 26/10/2023 - 2/11/2023 - 9/11/2023 - 16/11/2023 - 23/11/2023 - 30/11/2023 - 7/12/2023 - 14/12/2023 - 21/12/2023 - 11/01/2024 - 18/01/2024 - 25/01/2024 - 01/02/2024 - 08/02/2024 - 15/02/2024 - 22/02/2024 - 29/02/2024 - 7/03/2024 - 14/03/2024 - 21/03/2024 - 28/03/2024 - 4/04/2024 - 11/04/2024 - 18/04/2024 - 2/05/2024 - 9/05/2024 - 16/05/2024 - 23/05/2024 - 30/05/2024 - 6/06/2024 - 13/6/2024



Come arrivare

ATTENZIONE: normalmente gli insegnanti sono presenti solo in orario di lezione, per venire di persona a visitare la sede è necessario prendere un appuntamento

<i>Sede</i>	<i>Indirizzo</i>	<i>Mezzi pubblici</i>
Sempione	C.so Sempione, 63 - Milano presso Ayurvedic Point visualizza mappa	in auto: MM5 - Domodossola Passante S3,S4 in tram: n. 1, 19 in bus: n. 37, 43, 57